FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 17 de Mayo 2026	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Yerneldis Hera Romero		Teléfono: 3127651867
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 34 Años	F. Nacimiento:
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Estoy manejando Preocupación porque aun no me ha llegado el Periodo y me estoy cuidando, no quiero tener mas hijos.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Un poco estresada y ansiosa.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
La muerte de mi hijo.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Vivimos el desplazamiento nos fuimos a otro territorio, eso nos causó desorden emocional y económico.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo y 2 hijos, tenemos buenas relaciones.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
No ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? NPngumo.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Ninguno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Escuchar nuestro Creador.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Esposo. **Familiar:** Mamá **Comunitario:** Amiga
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso Coherente, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un poco mejor, un poco más calmada.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Que debo ver las cosas de forma más positiva.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Preocupación y ansiedad de no saber que de pronto pueda estar embarazada.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de no pensar en eso.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. Porque me he sentido en confianza.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi hermana.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Poder compartir más en familia
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener más esparcimiento en familia, generar más confianza
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Se observa más tranquila. discurso animado.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Buscar apoyo y buscar estrategias para tener y compartir con la familia.
Compromisos del participante: Pensar con Positivismo.

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa más tranquila, su expresión es más positiva

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Firma del participante **Firma del profesional**

Powered by CamScanner